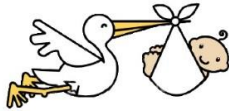


Nieuwsbrief november 2020

Veel leesplezier!



Geboren:

Liz Aben 30-08-2020

Lente Verheijen 14-09-2020

Liv van Duijnhoven 11-10-2020

Kim Groenen 4-11-2020

Van harte namens Gastouderbureau Roos. Heel veel geluk gewenst met de kleine.

Zorg goed voor jezelf!

Op 17 september was de dag van de gastouder. We hebben al onze gastouders persoonlijk bedankt voor al hun goede inzet met een mooi verzorgingspakket!



Tarieven 2021

De kinderopvangtoeslag gaat voor ouders in 2021 met €0,22 omhoog. Besloten is dat onze tarieven het zelfde blijven en de gastouder gaat met €0,20 per uur omhoog. Adviestarief gastouder: €5,50 per uur per kind. De enige verandering dit jaar is dat de peuteropvang helemaal los komt te staan van de dagopvang en BSO opvang.

Tarief opvang bij de gastouder:

Bureaunkosten per maand:

1 kind €60

2 kinderen of meer €70

U betaald dus nooit meer dan €70 per maand per gezin voor dagopvang en/of BSO opvang. Dit wordt ook berekend in vakanties.

Weekendtarief en nachttarief: Een gastouder mag 120% in rekening brengen voor de dagen in het weekend (zaterdag en zondag). Voor een nacht (van 23.00 tot 07.00 uur) mag een gastouder 4 uren van 120% in rekening brengen.

Vergoeding warme maaltijd:

Kinderen 0 t/m 3 jaar: € 2,00

Kinderen 4 t/m 12 jaar: € 2,50

Onkosten voor broodmaaltijd en tussendoortjes worden in het koppelingsgesprek tussen vraagouder(s) en gastouder besproken.

Tarief BSO-opvang:

Bureaunkosten per maand:

1 kind €30,00

2 kinderen €60,00

3 kinderen of meer €70,00

Dit wordt ook berekend in vakanties.

Tarief gastouder in huis: De vraagouder betaalt een vast tarief aan de gastouder per uur per gezin. De vraagouder is verplicht om het minimumuurloon te betalen. Het tarief voor de gastouder wordt in overleg tussen de gastouder en vraagouder bepaald.

Bureaunkosten per maand:

1 kind €75,00

2 kinderen of meer €100,00

Dit wordt ook berekend in vakanties.

Tarief peuteropvang Mill (20 uren per maand):

Bureaunkosten per maand: €40,00

Tarief gastouder (5,80 per uur) per maand € 116,00

Opvang 40 weken per jaar (schoolweken). De maandkosten (€156,00) zijn gebaseerd op het totale jaarbedrag verdeeld over 12 maanden. Het uurtarief komt dan op: €7.80

De peuteropvang staat los van de dagopvang en BSO opvang

Tarief peuteropvang Langenboom (23,33 uren per maand):

Bureaunkosten per maand: €40,00

Tarief gastouder (5,80 per uur) per maand € 135,31

Opvang 40 weken per jaar (schoolweken). De maandkosten (€175.31) zijn gebaseerd op het totale jaarbedrag verdeeld over 12 maanden. Het uurtarief komt dan op: €7,51

De peuteropvang staat los van de dagopvang en BSO opvang

Benzinekosten: € 0,24 per kilometer.

Bonus gastouders: € 25,00 als een gastouder een vraagouder naar ons bureau verwijst voor een koppeling via ons bureau.

Wijzigingen zoals het uurtarief altijd doorgeven aan de belastingdienst/toeslagen!

Veilig koken met kinderen

Let op de gevaren in de keuken!

Kinderen helpen graag in de keuken, zeker nu we meer tijd thuis doorbrengen. Een extra paar handjes erbij is leuk en gezellig, maar betekent ook extra opletten. Een ongelukje is zo gebeurd.

Wie wel eens met kinderen kookt of bakt, weet het: je moet ze continu in de gaten houden. Je kunt niet ondertussen zelf iets anders doen. Zorg er dus voor dat je voldoende tijd plant wanneer je samen in de keuken iets lekkers gaat maken. En weet wat er mis kan gaan, zodat je de juiste veiligheidsmaatregelen kan treffen.

Eet smakelijk!



EHBO-lessen:

De EHBO-herhalingen voor onze gastouders vervallen dit jaar i.v.m. het corona-virus. Begin volgend jaar gaan we bekijken hoe we dit verder oppakken.

Hoe voorkom je stress bij je kind tijdens de feestmaanden?

Sinterklaas is nog niet uitgezwaaid of je staat de kerstboom alweer te versieren. En heb je al kindervuurwerk in huis gehaald? November en december zijn vaak drukke maanden vol gezelligheid. Maar voor sommige kinderen kan dit ook voor spanning en stress zorgen. Met onze tips kun je de spanning beperken en zorgen voor rust en plezier.

Het is weer tijd voor pepernoten, kerstballen en oliebollen. Dat kan spanning opleveren. Zeker in dit bijzondere jaar, omdat het vieren van de feestdagen vanwege corona anders gaat dan anders. Uitingen hiervan bij kinderen zijn bijvoorbeeld: huilen, hoofdpijn, prikkelbaar gedrag en bedplassen. Herken jij dit bij je kind? Zorg dan voor structuur, rust en ruimte.

Voorspelbaarheid

Bereid je zoon of dochter voor op de feestmaanden door te vertellen wat er gaat gebeuren. Geef uitleg over de activiteiten die plaatsvinden en leg uit wat er van je kind verwacht wordt. Om zowel structuur als plezier te bieden, kun je samen met je kind een aftelkalender knutselen.

Ontladen en ontspannen

Om te voorkomen dat je kind overprikkeld raakt, is het belangrijk om rustmomenten in te bouwen. Vraag je af wat je kind nodig heeft om te ontladen. Voorbeelden hiervan zijn: wandelen, dansen, knuffelen en verhaaltjes voorlezen. Vergeet vooral ook zelf niet te ontspannen. Zo geef je het goede voorbeeld.

Vragen staat vrij!

Heb je vragen over spanning en stress bij kinderen tijdens de feestmaanden? Of andere vragen over opgroeien? Stel ze aan het CJG via 0485 – 39 66 66 of info@cjglandvancuijk.nl.

Kerstkaarten:

Wij versturen dit jaar geen kerstkaarten, maar doen een donatie aan: Stichting kinderen van de voedselbank. Kijk op: Kinderenvandevoedselbank.nl



Met vriendelijke groet, Anita en Irma GOB Roos

Tel: 0485-210087 of 06-13180151

Like onze facebookpagina!

